



کمک‌های عامه

کمک‌های عامه در ایالات متحده آمریکا برای افراد و خانواده‌های کم‌درآمد، کمک‌هایی مانند غذا، کمک نقدی، مراقبت صحتی و دیگر خدمات را فراهم می‌سازد. اگر شما یک پناهنده یا مهاجر هستید، برنامه‌های خاصی وجود دارد که برای رفع نیازهای اساسی شما طراحی شده‌اند. در اینجا یک راهنمای ساده برای درخواست کمک‌های عامه در ایالات متحده آمده است.

صلاحیت خود را تعیین کنید

کمک‌های عامه معمولاً بر اساس درآمد و اندازه خانواده ارائه می‌شوند، بنابراین قبل از درخواست، مهم است که ارزیابی کنید آیا شرایط لازم را دارید یا نه. برای پناهندگان و مهاجرین، بعضی برنامه‌ها ممکن است قوانین متفاوتی داشته باشند.

قبل از درخواست برای کمک‌های عامه، اطمینان حاصل کنید که تمام اسناد لازم را آماده دارید. این اسناد ممکن است شامل موارد زیر باشند:

اسناد مورد نیاز را جمع‌آوری کنید

۱. ثبوت وضعیت مهاجرتی:

مثال: فرم I-94 (ریکارد ورود/خروج) برای پناهندگان و ویزه مخصوص مهاجرت (SIV) برای دارندگان آن.

۲. نمبر سوشیل سیکوریتی (SSN) یا ثبوت درخواست برای: SSN

پناهندگان و دارندگان ویزه SIV باید ظرف ۱۴ روز پس از ورود برای دریافت SSN درخواست دهند. شما به یکی از این موارد نیاز دارید: ثبوت درخواست یا خود نمبر سوشیل سیکوریتی.

۳. ثبوت آدرس:

می‌تواند بل خدمات عمومی (برق، آب)، قرارداد کرایه، یا اگر قرارداد ندارید، یک تصدیق‌نامه امضا شده باشد.

۴. تذکره با عکس برای هر عضو خانواده:

یک شناسه معتبر با عکس مانند پاسپورت یا کارت شناسایی صادر شده توسط دولت.

۵. ثبوت درآمد:

جزئیات درآمد فعلی مانند معاش، مزایا، و غیره را فراهم کنید. اگر حساب بانکی ندارید، یک بیان در مورد پول نقد موجود داشته باشید.

۶. ثبت‌نام مکتب برای کودکان:

برای خانواده‌هایی که کودکان دارند، ثبوت ثبت‌نام در مکتب را شامل بسازید.

۷. ریکارد واکسین:

ثبوت واکسین‌ها، به‌ویژه برای کودکان.

۸. اظهارات مربوط به شرایط خاص:

برای مثال، اگر قرارداد کرایه ندارید، یک اظهارنامه امضا شده و دارای تاریخ را در مورد وضعیت فعلی زندگی‌تان و هزینه ماندن فراهم کنید.

برنامه کمک‌های عامه مورد نظر خود را انتخاب کنید

برنامه‌های مختلف کمک‌های عامه در دسترس هستند که شامل کمک نقدی، حمایت غذایی، مراقبت صحتی و بیشتر می‌باشند. برنامه‌های اصلی عبارت‌اند از:

۱. کمک موقتی برای خانواده‌های نیازمند (TANF)

کمک نقدی برای نیازهای اساسی مانند غذا، مسکن، انرژی خانه و مراقبت از اطفال فراهم می‌کند. برنامه محلی خود را پیدا کنید [TANF State Directory](#) :

۲. برنامه کمک تغذیه‌ای مکمل (SNAP)

کمک غذایی ماهانه از طریق کارت انتقال الکترونیکی مزایا (EBT) فراهم می‌کند. برنامه SNAP ایالت خود را پیدا کنید [SNAP State Directory](#)

۳. مدیکید (Medicaid)

مراقبت صحتی رایگان یا کم‌هزینه برای افراد کم‌درآمد فراهم می‌کند که شامل مراقبت اولیه، دیدارهای شفاخانه، دوا، خدمات دندان‌پزشکی و دید چشم می‌شود. درباره Medicaid بیشتر بدانید [Medicaid State Directory](#) :

۴. کمک نقدی برای پناهندگان (RCA)

افرادی که واجد شرایط SSI یا TANF نیستند، ممکن است واجد شرایط RCA باشند. از تاریخ واجد شرایط شدن، افراد می‌توانند تا ۱۲ ماه کمک نقدی برای نیازهای اساسی مانند غذا، سرپناه، و ترانسپورت دریافت کنند RCA. با برنامه‌هایی همراه است که به خانواده‌ها در برنامه‌ریزی برای خودکفایی و خدمات کاریابی کمک می‌کند. معلومات بیشتر <https://www.acf.hhs.gov/orr/programs/refugees/cma>

۵. کمک طبی برای پناهندگان (RMA)

کمک طبی کوتاه‌مدت (تا ۱۲ ماه از تاریخ ورود) برای پناهندگانی که واجد شرایط Medicaid نیستند. این کمک‌ها به طور عمومی شبیه مدیکید است. معلومات بیشتر <https://www.acf.hhs.gov/orr/programs/refugees/cma>

۶. درآمد امنیتی مکمل (SSI)

پرداخت‌های ماهانه برای افراد دارای معلولیت یا نابینایی که درآمد و منابع مالی محدود دارند. همچنین برای افراد ۶۵ ساله یا بیشتر بدون معلولیت که شرایط مالی را دارند نیز پرداخت صورت می‌گیرد. معلومات بیشتر <https://www.ssa.gov/pubs/EN-05-11051.pdf>
برای درخواست، به دفتر سوشیل سیکوریتی محل خود مراجعه کنید <https://www.ssa.gov/locator/>

۷. زنان، نوزادان و کودکان (WIC)

کمک‌های غذایی مکمل، معرفی به خدمات صحتی، و آموزش تغذیه برای زنان باردار، شیرده، و مادران دارای کودکان تا سن پنج سال که در معرض خطر تغذیه‌ای قرار دارند [USDA Food and Nutrition Service \(FNS\) regional office](#) .
معلومات و کمک برای درخواست برنامه <https://www.feedingamerica.org/need-help-find-food/wic>

برای دریافت کمک‌ها درخواست بدهید

دو روش اصلی برای درخواست کمک‌های عامه وجود دارد:

گزینه اول: درخواست آنلاین

- ایجاد حساب: به وبسایت رسمی برنامه‌ای که می‌خواهید برای آن درخواست دهید مراجعه کنید. هر برنامه یک پرتال آنلاین دارد که از طریق آن می‌توانید درخواست دهید و اسناد لازم را آپلود کنید.
- تکمیل درخواست: فورم درخواست آنلاین را پر کنید. معلومات دقیق درباره درآمد، تعداد اعضای خانواده، و سایر جزئیات را وارد نمایید.
- ارسال اسناد: کاپی‌های اسکن‌شده اسناد مورد نیاز را آپلود کنید.
- تاییدیه: پس از ارسال درخواست، یک ایمیل تایید دریافت خواهید کرد.

گزینه دوم: درخواست حضوری یا از طریق پُست

- مراجعه به دفتر محلی: با استفاده از لینک‌های پایین، نزدیک‌ترین دفتر خدمات کمک‌های عامه را پیدا کنید.
- تکمیل درخواست: می‌توانید فورم‌ها را در دفتر پر کنید یا با خود به خانه ببرید و تکمیل نمایید.
- ارسال اسناد: فورم‌های تکمیل‌شده همراه با تمام اسناد لازم را به‌صورت حضوری یا از طریق پُست تحویل دهید. حتماً یک کاپی از همه موارد برای خود نگه دارید.

درخواست خود را پیگیری کنید

- پس از ارسال درخواست، ممکن است از شما خواسته شود که اسناد یا معلومات اضافی ارائه کنید. پیگیری منظم بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که درخواست شما در حال بررسی است.
- اگر درخواست شما تایید شود، دریافت کمک‌ها آغاز خواهد شد. اگر درخواست شما رد شود، ممکن است گزینه‌ای برای اعتراض به تصمیم وجود داشته باشد.

کمک‌های خود را حفظ کنید

- گزارش تغییرات: شما باید هرگونه تغییر در درآمد، تعداد اعضای خانواده، آدرس یا سایر شرایط خود را به دفتر محلی کمک‌های عامه گزارش دهید تا بتوانید کمک‌ها را ادامه دهید.
- تجدید صلاحیت: (Recertification) اکثر برنامه‌ها نیاز دارند که شما صلاحیت خود را دوباره تأیید کنید. بسته به ایالت شما، این روند ممکن است هر شش ماه یا هر سال انجام شود. حتماً روند تجدید صلاحیت را به‌موقع تکمیل کنید..

لینک‌های مفید برای درخواست کمک‌های عامه

لینک‌های مفید برای درخواست کمک‌های عامه:

- کمک موقتی برای خانواده‌های نیازمند: (فهرست ایالتی) [TANF State Directory](#)
- برنامه کمک تغذیه‌ای مکمل: (فهرست ایالتی) [SNAP State Directory](#)
- مدیکید: (Medicaid) فهرست ایالتی [Medicaid State Directory](#)
- اداره سوشیل سیکوریتی [SSA Office Locator](#)
- زنان، نوزادان و کودکان [WIC Program Information](#)

صلاحیت خود را ارزیابی کنید

- نکات مهم برای موفقیت در درخواست:
- دقت: تمام فورم‌ها را با دقت و به‌طور کامل پر کنید.
- ارسال به‌موقع: درخواست خود را هرچه زودتر ارسال کنید تا از تأخیر جلوگیری شود.

•نگهداری کاپی :همیشه از درخواست و اسناد خود کاپی نگهدارید.
•آمادگی :برخی از برنامه‌ها ممکن است اسناد اضافی بخواهند، بنابراین آماده باشید تا در صورت نیاز معلومات بیشتر ارائه دهید.