



عامه گټې

د امریکا متحده ایالاتو عامه گټې د ټیټ عاید لرونکو اشخاصو او کورنیو ته د خوراک، نغدي مرستې، طبي پاملرنې او نورو اړتیاوو لپاره ملاتړ برابروي. که تاسو کډوال یا مهاجر یاست، ځانګړي پروګرامونه شتون لري چې ستاسو اساسي اړتیاوې پوره کولو کې مرسته کوي. دلته یو ساده لارښود دی چې څنګه په امریکا کې عامه گټو ته درخواست ورکړئ.

خپله وړتیا وڅیړئ

عامه گټې عموماً د عاید او کورنۍ د اندازې پر بنسټ دي، نو مخکې له دې چې درخواست ورکړئ، مهمه ده چې ارزونه وکړئ چې ایا تاسو د وړتیا معیارونه پوره کوئ. د کډوالو او مهاجرو لپاره، ځینې پروګرامونه ممکن مختلف قوانین ولري.

د اړتیا وړ اسناد برابرول

د عامه گټو لپاره د درخواست کولو دمخه، دا ترلاسه کړئ چې ټول اړین اسناد لرئ. دا ممکن شامل وي:

1. د مهاجرت وضعیت ثبوت: لکه د 94-I فورمه (د راتګ/تګ ثبوت) د کډوالو لپاره او د ځانګړي مهاجرت ویزی (SIV) لرونکو لپاره د ویزی سټیکر.
2. د ټولنیز امنیت شمېره (SSN) یا د SSN لپاره د درخواست ثبوت: دواړه کډوال او SIV لرونکي باید د راتګ څخه وروسته د ۱۴ ورځو دننه د SSN لپاره درخواست ورکړي که چیرې یې ترلاسه نه کړي وي.
3. د استوګنې ثبوت: دا کولی شي د بریښنا بیل، د کرایې تړون، یا که د کرایې تړون نلري، یو لاسلیک شوی بیان وي.
4. د هرې کورنۍ غړي لپاره عکس لرونکي پیژندپاڼه: لکه پاسپورټ یا د ایالت لخوا صادره شوي ID.
5. د عاید ثبوت: د اوسني عاید په اړه معلومات ورکړئ لکه معاشونه، مرستې، او نور. که بانک حساب نلري، د لاس کې نغدو پیسو په اړه بیان شامل کړئ.
6. د ماشومانو لپاره د ښوونځي ثبوت: که ماشومان لرئ، د ښوونځي د ثبت ثبوت وړاندې کړئ.
7. د واکمنیاسیون ثبوتونه: ځانګړي توګه د ماشومانو لپاره د واکمنی ثبوت.
8. د ځانګړو شرایطو په اړه بیانونه: مثلاً، که د کرایې قرارداد نلري، د اوسني استوګنې وضعیت او د پاتې کیدو لګښت په اړه یو لاسلیک او نیتیه لرونکی بیان وړاندې کړئ.

د عامه گټو پروګرامونه

بیلابیل عامه گټو پروګرامونه شتون لري، پشمول د نغدي مرستې، خوراکي ملاتړ، طبي پاملرنې، او نور. اصلي پروګرامونه عبارت دي له:

1. د اړمنو کورنیو لپاره لنډمهاله مرسته (TANF)
 - د خوراک، استوګنې، انرژۍ، او ماشوم پاملرنې لپاره نغدي مرسته برابروي.
 - خپل ځایي TANF پروګرام ومومئ: TANF State Directory
2. د اضافي تغذي مرستندویه پروګرام (SNAP)
 - د الکترونیکي گټې انتقال (EBT) کارت له لارې میاشتنی خوراکي مرستې برابروي.
 - خپل ځایي SNAP پروګرام ومومئ: SNAP State Directory
3. میډیکېډ (Medicaid)

- د ټیټ عاید لرونکو اشخاصو لپاره وړیا یا ټیټ لګښت لرونکي روغتيايي پاملرنه وړاندې کوي، چې لومړنۍ پاملرنه، روغتون ته تګ، نسخه درمل، غاښونو او لید پاملرنې پوښي.
- د میډیکېډ په اړه نور معلومات ترلاسه کړئ: Medicaid State Directory
- 4. د کډوالو نغدي مرسته (RCA)
 - هغه کسان چې د SSI یا TANF لپاره وړ نه وي، کولی شي RCA ترلاسه کړي. د وړتیا نېټې څخه تر ۱۲ میاشتو پورې RCA ورکول کېږي ترڅو د خوراک، استوګنې، او ترانسپورت په څیر اساسي اړتیاوې پوره کړي RCA. د کورنۍ د ځان بساینې پلان جوړونې او دندې خدماتو سره تړلی دی ترڅو مراجعین خپلې اړتیاوې وازوي، د دې اړتیاوو د پوره کولو پلان جوړ کړي، او سمډلاسه دنده ومومي او وساتي. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://www.acf.hhs.gov/orr/programs/refugees/cma>
- 5. د کډوالو طبي مرسته (RMA)
 - RMA د هغو کډوالو لپاره لنډمهاله (د راتګ نېټې څخه تر ۱۲ میاشتو پورې) طبي پوښښ برابروي چې د میډیکېډ لپاره وړ نه وي. دا ګټې عموماً د میډیکېډ سره ورته دي. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://www.acf.hhs.gov/orr/programs/refugees/cma>
- 6. د اضافي امنیت عاید (SSI)
 - SSI هغو اشخاصو ته میاشتني تادیات برابروي چې معیوبیت یا وړندتیا لري او عاید او سرچینې یې د ځانګړو مالي محدودیتونو څخه ټیټې وي SSI. تادیات هغو اشخاصو ته هم ورکول کېږي (پشمول کډوالو) چې عمر یې ۶۵ کاله یا ډیر وي، معیوب نه وي، او مالي شرایط پوره کوي. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://www.ssa.gov/pubs/EN-05-11051.pdf> د درخواست لپاره، خپل ځایي ټولنیز امنیت ادارې دفتر ته لار شئ: <https://www.ssa.gov/locator/>
- 7. ښځې، ماشومان او کوچنیان (WIC)
 - WIC د ټیټ عاید لرونکو حامله، شیدې ورکونکو، او غیر شیدې ورکونکو میندو، ماشومانو، او تر پنځه کلنۍ پورې کوچنیانو ته اضافي خوراکي توکي، روغتيايي پاملرنې ته راجع کول، او تغذیې زده کړې لپاره فدرالي مرستې ورکوي

د ګټو لپاره غوښتنلیک ورکړئ

د عامه ګټو لپاره د غوښتنلیک ورکولو دوه اصلي لارې شتون لري:

لومړۍ لاره: آنلاین غوښتنلیک

- حساب جوړ کړئ: د هغه پروګرام رسمي ویبپاڼې ته لار شئ چې تاسو غوښتنلیک ورکوئ. هر پروګرام یو آنلاین پورټل لري چې له لارې یې غوښتنلیک ورکول او اسناد پورته کول ممکن دي.
- غوښتنلیک بشپړ کړئ: آنلاین فورمه پکه کړئ. د خپل عاید، د کورنۍ غړو شمېر، او نورو جزئیاتو په اړه دقیق معلومات ورکړئ.
- ضروري اسناد وسپارئ: د اړینو اسنادو سکین شوي کاپۍ پورته کړئ.
- تصدیق: د غوښتنلیک له سپارلو وروسته، تاسو ته د تایید یو برېښنالیک درلیرل کیږي.

دوهمه لاره: حضوري یا د پوست له لارې غوښتنلیک

- خپل ځایي دفتر ته لار شئ: د خپلې سیمې د عامه ګټو دفتر ومومئ (لاندې لینکونه وګورئ).
- غوښتنلیک پکې کړئ: تاسو کولی شئ فورمونه هلته پکې کړئ یا له ځان سره کور ته یوسئ او هلته یې بشپړ کړئ.
- اسناد وسپارئ: بشپړ شوی فورم او ټول اړین اسناد یا حضوري وسپارئ یا یې د پوست له لارې واستوئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې کاپۍ یې له ځان سره وساتئ.
- تعقیب وکړئ: له سپارلو وروسته، کیدای شي له تاسو څخه د نورو اسنادو یا معلوماتو غوښتنه وشي. دا مهمه ده چې منظم تعقیب وکړئ ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې ستاسو غوښتنلیک پروسس کیږي.
- د غوښتنلیک پایله: که غوښتنلیک مو منظور شي، نو تاسې ته به ګټې درکړل شي. که نه، نو ښایي تاسو ته د پرېکړې د اعتراض کولو اختیار درکړل شي.

د خپل غوښتنلیک تعقیب وکړئ

- د خپل غوښتنلیک له سپارلو وروسته، کیدای شي له تاسو څخه د نورو اسنادو یا معلوماتو غوښتنه وشي. دا مهمه ده چې منظم تعقیب وکړئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو غوښتنلیک پروسس کېږي.
- که ستاسو غوښتنلیک منظور شي، نو تاسو به ګټې ترلاسه کول پیل کړئ.
- که ستاسو غوښتنلیک رد شي، بنایي تاسو ته د پرېکړې د بیاکتنې (اعتراض) حق درکړل شي.

خپلې ګټې وساتئ

- بدلونونه راپور کړئ: که ستاسو عايد، د کورنۍ اندازه، پته یا نور شرایط بدل شي، نو باید خپل ځایي دفتر ته خبر ورکړئ
- بیا تصدیق: (Recertification) اکثره پروګرامونه له تاسو څخه غواړي چې خپل وړتیا هر شپږ میاشتې یا هر کال بیا تصدیق کړئ. دا به اړینه وي چې په ټاکلي وخت کې دا پروسه بشپړه کړئ.

د عامه ګټو لپاره د غوښتنلیک ورکولو ګټور لینکونه

د هر پروګرام لپاره لینکونه:

- TANF – د اړمنو کورنیو لپاره مرستې
- SNAP – د خوراکي مرستو پروګرام
- Medicaid – طبي مرستې
- SSI – [ټولنیز امنیت اداره](#)
- WIC – د ښځو، ماشومانو او کوچنیانو لپاره پروګرام

خپله وړتیا وڅېړئ

د بريالي غوښتنلیک لپاره مهمې لارښوونې:

- دقت: هڅه وکړئ چې ټول فورمونه په دقیقه توګه او بشپړ ډک کړئ.
- پر وخت سپارل: خپل غوښتنلیک ژر تر ژره وسپارئ ترڅو له ځنډ سره مخ نشئ.
- د اسنادو کاپۍ وساتئ: تل د خپل غوښتنلیک او اسنادو کاپۍ له ځان سره وساتئ.
- چمتو اوسئ: ځینې پروګرامونه بنایي له تاسو څخه نور اسناد یا اضافي معلومات و غواړي، نو چمتو اوسئ چې دا برابر کړئ.